



# Liikuntakerhot lv 2011 - 2012

paikka: Koulukeskuksen liikuntasali, Pornainen  
aika: Ilmoittautuminen ryhmiin torstaina 29.9.2011  
klo 17.30 - 17.50 koulukeskuksen liikuntasali. Kerhot  
alkavat torstaina 6.10. alkaen, kaksi ryhmää:  
o klo 18.00 - 19.00 5-9-vuotiaat  
o klo 19.00 - 20.00 yli 9-vuotiaat

Liikuntakerhot ovat yleiskerhoja, joissa liikutaan monipuolisesti leikkien, pelaillen jakisaillen yksin, pareittain ja ryhmänä.

Kerhoissa pyritään tukemaan monipuolisesti lasten fyysisiä ja sosiaalisia taitoja sekä itsetunnon kehittymistä. Tärkeimpänä tavoitteena on liikunnanilo!

Kerhot ovat maksuttomia, mutta että ryhmät toimisivat mahdollisimman hyvin toivotaan kerhoihin sitoutumista.

## SYKSYN AIKATAULU:

29.9. klo 17.30 - 17.50

Ilmoittautuminen

6. - 27.10.

Kisailut ja leikit

HUOM! 13.10. ei ole liikuntakerhoa

3.11. - 17.11.

Palloilu

24.11. - 8.12.

Telinevoimistelu ja voimistelu

15.12. klo 18.00

kaikki yhdessä, syksyn päätös

**VARUSTEET:** Shortsit/verkkarit & T-paita, paljaat jalat tai jumppatossut. Palloilu kerroilla sisäpelikengät. Juomaa voi ottaa mukaan muovipullossa.

**OHJAAJAT:** Janne-Pekka Nurmi, gsm 050 - 466 9649. Apuohjaajina toimii nuoria, entisiä liikuntakerholaisia.

**KERHOT JÄRJESTÄÄ:** Laukkosken Taimi, <http://laukkoskentaimit.net>